

# ASCCV- Gymnases - Planning des activités et horaires salle de musculation

## 2026-2027

|               | Lundi                                              |                                             |                                                   | Mardi                                                         |                                                           | Mercredi                                    |                                 | Jeudi                                |                           | Vendredi                                          |                                              |                                               | Samedi, Dimanche, Jours fériés<br>Vacances Octobre / Février et Avril | Vacances<br>Décembre, Eté et<br>1er mai                     |
|---------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|               | Gymnase 1                                          |                                             | Gymnase 2                                         | Gymnase 1                                                     | Gymnase 2                                                 | Gymnase 1                                   | Gymnase 2                       | Gymnase 1                            | Gymnase 2                 | Gymnase 1                                         |                                              | Gymnase 2                                     |                                                                       |                                                             |
| 8:00 à 9h     | Atelier Yoga<br>8h/9h                              | Activités Libres<br>8h/9h                   |                                                   | Atelier Yoga<br>8h/9h                                         | Activités libres<br>8h/9h                                 | Activités libres<br>8h/9h                   |                                 | Atelier Yoga<br>8h/9h                | Activités Libres<br>8h/9h | Atelier Yoga<br>8h/9h                             |                                              | Activités Libres<br>8h/9h                     | Activités Libres<br><br>9h / 20h                                      | Activités suspendues<br>durant les<br>vacances<br>scolaires |
| 9:00 à 12h15  | Direction des études chorégraphiques               |                                             |                                                   | Direction des études chorégraphiques                          |                                                           | Direction des études chorégraphiques        |                                 | Direction des études chorégraphiques |                           | Direction des études chorégraphiques              |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 12:15 à 13h45 | Gym Pilates<br>12h15-13h: Déb<br>13h-13h45: Interm | Danse Jazz<br>Selon planning<br>12h15/13h45 | Activités Libres<br>Selon planning<br>12h15/13h45 | Danse / barre au sol<br>Jazz<br>Selon planning<br>12h15/13h45 | Chorale du conservatoire<br>Selon planning<br>12h30/13h30 | Danse Folk<br>Selon planning<br>12h30/13h45 | Activités Libres<br>12h15/13h45 | Yoga 12h15/13h45                     |                           | Activités Libres<br>Selon planning<br>12h15/13h45 | Sophrologie<br>Selon planning<br>12h15/13h45 | Gym entière<br>Réveil corporel<br>12h15/13h45 |                                                                       |                                                             |
| 13h45 à 16h   | Direction des études chorégraphiques               |                                             |                                                   | Direction des études chorégraphiques                          |                                                           | Direction des études chorégraphiques        |                                 | Direction des études chorégraphiques |                           | Direction des études chorégraphiques              |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 16:00 à 17h   |                                                    |                                             |                                                   |                                                               |                                                           | Activités libres<br>16h00 à 21h             |                                 |                                      |                           |                                                   |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 17:00 à 18h   |                                                    |                                             |                                                   | Direction des études chorégraphiques                          |                                                           |                                             |                                 |                                      |                           |                                                   |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 18:00 à 19h   |                                                    |                                             |                                                   | Activités libres<br>17h15 à 21h                               |                                                           | Activités libres<br>16h00 à 21h             |                                 |                                      |                           |                                                   |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 19:00 à 20h   | Activités libres<br>19h à 21h                      |                                             |                                                   | Activités libres<br>19h à 21h                                 |                                                           | Activités libres<br>19h à 21h               |                                 | Activités libres<br>19h à 21h        |                           | Activités libres<br>19h à 21h                     |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |
| 20:00 à 21h   |                                                    |                                             |                                                   |                                                               |                                                           |                                             |                                 |                                      |                           |                                                   |                                              |                                               |                                                                       |                                                             |

Accès: réservé aux adhérents ASCCV à l'aide de votre badge qui est activé lors de votre adhésion.

L'accès aux machines de musculation en mezzanine dans les gymnases 1 & 2 se fait sur les plages "Activités libres"