

Planning des activités sportives ASCCV 2025-26

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche & jours fériés	vacances de la Toussaint, d'hiver et Pâques	vacances de Noël, d'été et 1er mai		
	Gymnase 1	Gymnase 2	Gymnase 1	Gymnase 2	Gymnase 1	Gymnase 2	Gymnase 1	Gymnase 2	Gymnase 1	Gymnase 2						
8:00 à 8:15 8:15 à 8:30 8:30 à 8:45 8:45 à 9:00	atelier Yoga 8h/9h	Activités Libres 8h/9h	atelier Yoga 8h/9h	Fitness Musculature 8h/9h	atelier Yoga 8h/9h	Activités Libres 8h/9h	Direction des études chorégraphiques		atelier Yoga 8h/9h	Activités Libres 8h/9h	Activités Libres 9h / 20h	Activités Libres 9h / 20h	Activités Libres 9h / 20h	Activités suspendues durant les vacances scolaires de Noël et d'été et le 1er mai		
9:00 à 9:15 9:15 à 9:30 9:30 à 9:45 9:45 à 10:00	Direction des études chorégraphiques		Direction des études chorégraphiques		Direction des études chorégraphiques				Direction des études chorégraphiques							
10:00 à 10:15 10:15 à 10:30 10:30 à 10:45 10:45 à 11:00																
11:00 à 11:15 11:15 à 11:30 11:30 à 11:45 11:45 à 12:00																
12:00 à 12:15 12:15 à 12:30 12:30 à 12:45 12:45 à 13:00	Gym Pilates 12h15-13h: Déb	Activités Libres	Danse Jazz Selon planning 12h15/13h45	Chorale du conservatoire Selon planning 12h30/13h30	Danse Folk Selon planning 12h30/13h45	Activités Libres	Yoga 12h15/13h45		Gym entière Réveil corporel 12h15/13h45							
13:00 à 13:15 13:15 à 13:30 13:30 à 13:45 13:45 à 14:00	13h-13h45: Interm		12h15/13h45													
14:00 à 14:15 14:15 à 14:30 14:30 à 14:45 14:45 à 15:00	Direction des études Chorégraphiques		Direction des études Chorégraphiques		Direction des études chorégraphiques		Direction des études chorégraphiques		Direction des études chorégraphiques							
15:00 à 15:15 15:15 à 15:30 15:30 à 15:45 15:45 à 16:00																
16:00 à 16:15 16:15 à 16:30 16:30 à 16:45 16:45 à 17:00																
17:00 à 17:15 17:15 à 17:30 17:30 à 17:45 17:45 à 18:00																
18:00 à 18:15 18:15 à 18:30 18:30 à 18:45 18:45 à 19:00	Activités libres		Activités libres		Activités libres		Activités libres		Activités libres							
19:00 à 19:15 19:15 à 19:30 19:30 à 19:45 19:45 à 20:00																
20:00 à 20:15 20:15 à 20:30 20:30 à 20:45 20:45 à 21:00																

IMPORTANT : SE REFERER AU REGLEMENT DE L'ASCCV POUR LES MODALITES D'ACCES AU GYMNASSE (affiché au gymnase et sur demande auprès d'un membre de l'ASCCV)

L'accès aux machines de musculation en mezzanine dans les gymnases 1 & 2 se fait sur les plages "Activités libres"