

ASCCV DATES ACTIVITÉS ENCADRÉES

OCTOBRE

- **Atelier bal Folk** : Mercredis 1^{er} / 8 / 22 - de 12h30 à 13h45 - Gymnase
- **Atelier créatif mosaïque** : Jeudi 02/10 (ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Atelier Tricot** : Jeudi 09/10 (ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Danse jazz** : Lundi 13/10 - Mardi 21/10 – 12h15 à 13h45 - Gymnase
- **Yoga** : Lundis, Mardis, Mercredis et Vendredis de 8h à 9h / Jeudi de 12h15 à 13h45 - Gymnase

Attention pas de yoga du 03/10 au 13/10 inclus.

- **Pilates** : Lundis 06/10 et 13/10 – Débutant 12h15 à 13h // Avancé 13h à 13h45 - Gymnase
- **Gym entière** : Vendredis 03/10 – 10/10 – 17/10 – 12h15 à 13h45 – Gymnase
- **Chorale** : Mardi 07/10 et 14/10 – 12h30 à 13h30 - Gymnase

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

NOVEMBRE

- **Atelier bal Folk** : Mercredis 5/11 et 19/11 - de 12h30 à 13h45 - Gymnase
- **Atelier créatif peinture sur toile** : mardi 18/11 (ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Atelier Tricot** : Jeudi 13/11(ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Danse jazz** : dates à venir
- **Yoga** : Lundis, Mardis, Mercredis et Vendredis de 8h à 9h / Jeudi de 12h15 à 13h45 - Gymnase
- **Pilates** : Lundis 03/11, 10/11, 17/11 et 24/11 – Débutant 12h15 à 13h // Avancé 13h à 13h45 - Gymnase
- **Gym entière** : Vendredis 07/11, 14/11, 21/11 et 28/11 – 12h15 à 13h45 – Gymnase
- **Chorale** : Mardi 04/11, 18/11, 25/11 – 12h30 à 13h30 - Gymnase

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

DECEMBRE

- **Atelier bal Folk** : Mercredis 03/12 et 17/12 - de 12h30 à 13h45 - Gymnase
- **Atelier créatif couronne de Noël** : Mardi 09/12 (ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Atelier Tricot** : Jeudi 11/12 (ouvert à tous) – 12h30 à 13h45 – Transparence 1^r étage
- **Danse jazz** : dates à confirmer

- **Yoga** : Lundis, Mardis, Mercredis et Vendredis de 8h à 9h / Jeudi de 12h15 à 13h45 - Gymnase

Attention pas de yoga du 20/12 au 04/01

- **Pilates** : Lundis 01/12, 08/12 et 15/12 – Débutant 12h15 à 13h // Avancé 13h à 13h45 - Gymnase
- **Gym entière** : Vendredis 05/12, 12/12 et 19/12 – 12h15 à 13h45 – Gymnase
- **Chorale** : Mardi 02/10 , 09/12 et 16/12 – 12h30 à 13h30 - Gymnase

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.