ASCCV

DATES ACTIVITÉS ENCADRÉES
NOVEMBRE 2026

Atelier Bal Folk : 4 et 18 novembre - 12h30 à 13h45 - Gymnase

Danse Jazz : mardi 3 novembre et lundi 30 novembre – 12h15 à 13h30 – Gymnase

Barre au sol Jazz : Mardi 10 novembre – 12h15 à 13h30 – Gymnase

Yoga : Lundis, mardis, jeudis et vendredis 8h-9h – Gymnase / Jeudi 12h15-13h45 - Gymnase

Sophrologie : 13 novembre – 12h15 à 13h15 – studio 311 (ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU)

Pilates : Lundi - Débutant 12h15-13h / Intermédiaire 13h-13h45 – Gymnase

Gym entière : Vendredi 12h15-13h45 – Gymnase

Chorale : 3, 10, 17 et 24 novembre- 12h30 à 13h30 - Gymnase

Atelier Tricot : 19 novembre espaces « transparences » - 1er étage

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

A noter : Initiation Jive : Chorégraphie de Noël : mardi 1er décembre – 12h30 – Gymnase