

ASCCV

DATES ACTIVITÉS ENCADRÉES

OCTOBRE 2026

Atelier Bal Folk : mercredis 7 et 14 octobre - 12h30 à 13h45 - Gymnase

Danse Jazz : vendredi 2 octobre et lundi 5 octobre – 12h15 à 13h30 – Gymnase

Barre au sol Jazz : mardi 6 octobre – 12h15 à 13h30 – Gymnase

Yoga : Lundis, mardis, jeudis et vendredis - 8h-9h – Gymnase / Jeudis 12h15-13h45 - Gymnase

Sophrologie : vendredi 9 octobre – 12h15 à 13h15 - Gymnase

Pilates : Lundis - Débutant 12h15-13h / Intermédiaire 13h-13h45 – Gymnase (Sauf du 19/10 au 31/10)

Gym entière : Vendredis - 12h15-13h45 – Gymnase (Sauf du 19/10 au 31/10)

Chorale : Mardis 6, 13 et 20 octobre - 12h30 à 13h30 - Gymnase

Atelier Créatif : jeudi 15 octobre : Coloriage, Quilling, Puzzle - espaces « transparences » - 1er étage – *ouvert à tous, adhérents et non adhérents*

Atelier Tricot : jeudi 15 octobre - espaces « transparences » - 1er étage – *ouvert à tous, adhérents et non adhérents*

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

ASCCV

DATES ACTIVITÉS ENCADRÉES

NOVEMBRE 2026

(sous réserve de modifications)

Atelier Bal Folk : 4 et 18 novembre - 12h30 à 13h45 - Gymnase

Danse Jazz : Dates à venir

Barre au sol Jazz : Dates à venir

Initiation Jive ou Cha-cha-cha ou Salsa : Dates à venir

Yoga : Lundis, mardis, jeudis et vendredis 8h-9h – Gymnase / Jeudi 12h15-13h45 - Gymnase

Sophrologie : 13 novembre – 12h15 à 13h15 – Gymnase

Pilates : Lundi - Débutant 12h15-13h / Intermédiaire 13h-13h45 – Gymnase

Gym entière : Vendredi 12h15-13h45 – Gymnase

Chorale : 3, 10, 17 et 24 novembre- 12h30 à 13h30 - Gymnase

Atelier Tricot : 19 novembre espaces « transparences » - 1er étage

Initiation rythme percussions/danse/chant : Dates à venir

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

ASCCV

DATES ACTIVITÉS ENCADRÉES

DECEMBRE 2026

(sous réserve de modifications)

Atelier Bal Folk : 2 et 16 décembre - 12h30 à 13h45 - Gymnase

Danse Jazz : Dates à venir

Barre au sol Jazz : Dates à venir

Initiation Jive ou Cha-cha-cha ou Salsa : Dates à venir

Yoga : Lundis, mardis, jeudis et vendredis 8h-9h – Gymnase / Jeudi 12h15-13h45 - Gymnase

Pilates : Lundi - Débutant 12h15-13h / Intermédiaire 13h-13h45 – Gymnase (Sauf du 19/10 au 31/10)

Gym entière : Vendredi 12h15-13h45 – Gymnase (Sauf du 19/10 au 31/10)

Chorale : 1, 8 et 15 décembre - 12h30 à 13h30 - Gymnase

Atelier Tricot : 17 décembre - espaces « transparences » - 1er étage

Atelier Créatif : 15 octobre : atelier de Noël espaces « transparences » - 1er étage

La salle de musculation est ouverte aux horaires du planning.

Le Conservatoire est fermé du 12/12 au 03/01. Pas activité ni accès à la salle de sport sur cette période.